



**Euroopan unionin
osarahoittama**



VALINTAESITYS

Varsinais-Suomen MYR:n kirjallinen menettely
huhtikuussa 2026

**Uudistuva ja osaava Suomi 2021 – 2027
EU:n alue- ja rakennepoliitikan ohjelma**

Hankkeen julkinen nimi

Yhteys – Osaamista Turvalliseen Tukeen
Opiskelijoille

Ryhmähanketunnus/hakemusnumerot

R-02908 / 212147, 212148, 212149

Saapumispäivämäärä

30.10.2025

Diaarinumerot

EURA 2021/212147/09 02 01 01/2025/KESELY
EURA 2021/212148/09 02 01 01/2025/KESELY
EURA 2021/212149/09 02 01 01/2025/KESELY

Käsittelijä

Minna Koivukangas

Viranomainen

Keski-Suomen ELY-keskus/Keski-Suomen
elinvoimakeskus

Hakijan virallinen nimi/Toteuttajat

Tampereen ammattikorkeakoulu Oy
Osatoteuttajat:
Ahjolan Settlementti ry
Suomen Humanistinen Ammattikorkeakoulu Oy

**Toimintalinja
Erytystavoite**

4. Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi
4.2. Uutta osaamista työelämään

Alkamispäivämäärä

1.4.2026

Päätymispäivämäärä

31.3.2029

Hankkeen keskeinen sisältö

Hankkeen tarve

YHTEYS-hanke vastaa tarpeeseen tukea korkeakouluopiskelijoiden mielenterveyttä, ehkäistä opintojen keskeyttämistä ja vahvistaa korkeakoulu yhteisöjen yhteisöllisyyttä. Tutkimukset ja selvitykset osoittavat, että opiskelijoiden mielenterveysoireilu, yksinäisyys ja uupumus sekä opintojen keskeytykset ovat lisääntyneet huolestuttavasti. Oppilaitokset eivät tunnista tai kykene tukemaan riittävästi oikeilla tavoilla niitä opiskelijoita, jotka eivät pysty osallistumaan ryhmätoimintaan, mutta hyötyisivät matalan kynnyksen tuesta. Samanaikaisesti korkeakoulujen ohjaus-, opetus- ja opiskelijahuoltohenkilöstön työ on muuttunut vaativammaksi, resurssit vähentyneet ja heidän kokemansa kuormitus ja riittämättömyyden tunteet ovat kasvaneet.

Hankkeen tavoitteet

1. Lisätä korkeakoulujen ohjaus-, opetus- ja opiskelijahuoltohenkilöstön sekä opiskelijajärjestöjen valmiuksia tunnistaa, kohdata ja ohjata psyykkisesti oireilevia opiskelijoita sekä tukea heitä löytämään jatkotukea ja -apua.
2. Yhteiskehittää ja pilotoida uusia, psykologiseen turvallisuuteen, luontolähtöisiin menetelmiin ja transmediaalisiin sisältöihin (kuva-audio-video- ja verkkoharjoitteet) perustuvia sosiaalisia innovaatioita mielenterveysoireista kärsivien opiskelijoiden tavoittamiseksi (erityisesti kotiinsa eristäytyneiden) ja tukemiseksi.
3. Vahvistaa korkeakoulujen ohjaus-, opetus- ja opiskelijahuoltohenkilöstön sekä opiskelijajärjestöjen osaamista psykologisesti turvallisten ryhmien suunnittelussa ja ohjaamisessa sekä luontoympäristöissä toteutettavissa ja transmediaalisesti tuetuissa interventioissa.
4. Lisätä henkilöstön merkityksellisyyden kokemusta ja työhyvinvointia vahvistamalla konkreettisia kohtaamisen ja ohjaamisen taitoja, jotka helpottavat arjen työtä ja mielenterveysoireista kärsivien opiskelijoiden kohtaamista.
5. Lisätä opiskelijajärjestöjen ammattilaisten osaamista koordinoita ja kouluttaa vertaistoimintaa myös luontolähtöisin ja transmediaalisin keinoin.
6. Juurruttaa hankkeessa kehitetyt luontolähtöiset ja transmediaaliset mallit pysyväksi toimintatavaksi alueellisesti ja levittää tietoisuutta niistä valtakunnallisesti.

Uutuus-/lisäarvo

Hanke tuo korkeakoulujen ohjaus-, opetus- ja opiskelijahuoltohenkilöstön sekä opiskelijajärjestöjen työhön uudenlaisen ja kokonaisvaltaisen lähestymistavan opiskelijoiden mielenterveyden ja toimintakyvyn tukemiseen. Hanke vastaa ajankohtaiseen haasteeseen, jossa psyykkisesti oireilevien ja opintoihin kiinnittymisen kanssa kamppailevien opiskelijoiden määrä on kasvanut, mutta korkeakoulujen henkilöstön osaaminen ja keinot heidän tunnistamiseensa ja tukemiseensa ovat edelleen rajalliset. Nykyinen tuki nojaa yksittäisiin ammattilaisiin ja erillisiin opiskelijapalveluihin, eikä kokonaisuutta ohjaa yhteinen osaamisperusta tai matalan kynnyksen toimintamalli.

Hankkeessa yhteiskehitetään ja pilotoidaan ensimmäistä kertaa korkeakoulu- ja opiskelijajärjestöympäristöön soveltuva, psykologiseen turvallisuuteen ja luontolähtöisiin sekä transmediaalisiin menetelmiin perustuva valmennusmalli, jonka kehittämisessä kokemusopiskelijat ovat tiivistä mukana. Uutuusarvoa on myös sillä, että kokemusopiskelijat toimivat ammattilaisten rinnalla valmennuksissa. Tämä tuo opiskelijoiden oman äänen ja kokemuksen vahvasti mukaan

kehittämistyöhön, lisää opiskelijoiden osallisuuden ja vaikuttamisen kokemuksia sekä vahvistaa opiskelijajärjestöjen ja korkeakoulujen henkilöstön välistä yhteistyötä.

Kohderyhmä ja osallistujien määrälliset tavoitteet

Hankkeen varsinaisena kohderyhmänä ovat korkeakoulujen ohjaus-, opetus- ja opiskelijahuoltohenkilöstö sekä opiskelijajärjestöjen työntekijät, jotka työssään tukevat opiskelijoiden hyvinvointia, opintojen etenemistä ja kiinnittymistä korkeakouluyhteisöön. Kohderyhmään kuuluvat opettajat, opinto-ohjaajat, tutoropettajat, kuraattorit, psykologit, terveydenhoitajat ja muut opiskelijahuollon ammattilaiset sekä opiskelijakuntien ja -järjestöjen työntekijät.

Tampereen ammattikorkeakoulun hakemuksella osallistuvien henkilöiden määräksi on arvioitu 240 henkilöä (kaikki työssä olevia). Ahjolan Settlementin hakemuksella osallistuvien henkilöiden määräksi on arvioitu 30 henkilöä (työssä olevia 10 ja työmarkkinoiden ulkopuolella olevia 20). Suomen Humanistisen ammattikorkeakoulun hakemuksella osallistuvien henkilöiden määräksi on arvioitu 100 henkilöä (koulutuksessa olevia 6 ja työssä olevia 94).

Konkreettiset toimenpiteet

Työpaketti 1: Hallinto, koordinointi, viestintä ja arviointi

Työpaketti 2: Innovaatioiden yhteiskehittäminen ja pilotointi

Työpaketti 3: Ohjaus-, opetus- ja opiskelijahuoltohenkilöstön sekä opiskelijajärjestöjen ammattilaisten osaamisen kehittäminen

Työpaketti 4: Opiskelijajärjestöjen vertaistoiminnan osaamisen vahvistaminen

Työpaketti 5: Juurruttaminen ja levittäminen

Tulokset

Innovaatioiden yhteiskehittäminen ja pilotointi: Kehittämisprosessi tuottaa toimivan ja testatun menetelmäkokonaisuuden, joka yhdistää psykologisen turvallisuuden, luontolähtöiset ja transmediaaliset toimintatavat opiskelijoiden hyvinvoinnin tukemiseen. Yhteiskehittäminen vahvistaa eri toimijaryhmien välistä ymmärrystä ja yhteistä kieltä erityisesti kokemusopiskelijat huomioiden. Pilotointi osoittaa kehitettyjen ratkaisujen sovellettavuuden ja skaalattavuuden eri korkeakoulukonteksteihin.

Ohjaus-, opetus- ja opiskelijahuoltohenkilöstön sekä opiskelijajärjestöjen ammattilaisten osaamisen kehittäminen: Osallistujien tunnistamis- ja kohtaamisosaaminen, psykologisen turvallisuuden ymmärrys sekä luontolähtöisten ja transmediaalisten menetelmien soveltaminen vahvistuvat. Valmennukset lisäävät ammattilaisten kiinnostusta ja keskustelua tavoitteen mukaisista teemoista.

Opiskelijajärjestöjen vertaistoiminnan osaamisen vahvistaminen: Opiskelijajärjestöjen ja vertaisten osaaminen psykologisesti turvallisen vertaistoiminnan koordinoinnissa ja ohjaamisessa vahvistuu. Toiminta tavoittaa opiskelijoita, joita perinteiset tukipalvelut eivät ole saavuttaneet. Yhteiskehittämisprosessi vahvistaa osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja luottamusta opiskelijayhteisöissä. Vertaistoiminnan malli ja siihen liittyvä koulutus luovat uuden rakenteen opiskelijoiden vertaistuelle opiskelijajärjestöjen käyttöön.

Juuruttaminen ja levittäminen: Hankkeessa kehitetyt mallit ja työkalut ovat avoimesti hyödynnettävissä ja tukevat nopeaa käyttöönottoa. Korkeakoulujen ja opiskelijajärjestöjen kiinnostuvat luontolähtöisen ja transmediaalisen sekä psykologisesti turvallisen toimintatavan hyödyntämisestä psyykkisesti

oireilevien opiskelijoiden hyvinvoinnin tukemisessa. Levitystoiminta lisää hankkeen tunnettuutta ja vaikuttavuutta korkeakoulu- ja opiskelijajärjestökentällä.

Toiminnan jatkuvuus hankkeen jälkeen

Hankkeen keskeiset tulokset – Virta-valmennusmalli, Virta-lyhytvalmennus, Virta-valmennuskortit ja vertaistoiminnan opas – julkaistaan avoimina oppimateriaaleina ja ovat vapaasti hyödynnettävissä korkeakouluissa, opiskelijajärjestöissä ja muissa koulutusorganisaatioissa.

Kaikki materiaalit kootaan avoimeen transmediaaliseen materiaalipankkiin, joka on julkisesti saatavilla hankkeen verkkosivujen kautta. Materiaalipankki sisältää valmennusten ohjausaineistot, harjoitukset, videot ja podcastit sekä mallien käyttöönottoa tukevat ohjeet. Hankkeen tuloksia levitetään kansallisissa seminaareissa ja webinaareissa, ammattijulkaisuissa ja sosiaalisessa mediassa. Lisäksi tulokset ja hyvät käytännöt integroidaan TAMKin ja HUMAKin koulutus- ja henkilöstövalmennuksiin sekä Ahjolan Settlementin ja opiskelijajärjestöjen toimintaan, mikä varmistaa niiden jatkuvan käytön ja kehittämisen.

Tulokset ovat näin laajasti saavutettavia, helposti sovellettavia ja monistettavia, ja ne tukevat mielenterveyttä edistävän ja yhteisöllisen korkeakoulukulttuurin juurtumista valtakunnallisesti myös hankekauden päätyttyä. Kehitettyjä valmennusmalleja ja vertaistoiminnan käytäntöjä ylläpidetään ja päivitetään osana TAMKin ja HUMAKin jatkuvaa koulutus- ja henkilöstövalmennustoimintaa, mikä varmistaa tulosten pysyvyyden ja skaalautuvuuden myös hankekauden jälkeen.

Maantieteellinen kohdealue

Varsinais-Suomi ja Pirkanmaa

Ryhmähankkeen kustannukset ja rahoitussuunnitelma

Kustannusarvio

Palkkakustannukset	460 484 euroa
Flat rate 40 % kehittäminen	184 192 euroa
Tulot (vähennetään kustannuksista)	0 euroa
Nettokustannusarvio yhteensä	644 676 euroa

Rahoitussuunnitelma

Haettava EU- ja valtion rahoitus	515 739 euroa (80 %)
Omarahoitus: Muu julkinen	128 937 euroa (20 %)
Rahoitussuunnitelma yhteensä	644 676 euroa

Päähankkeen hakijalta sähköpostitse 3.3.2026 saadun tiedon mukaan hankkeen kustannuksista ja haetusta tuesta 29 % kohdistuu Varsinais-Suomeen ja 71 % kohdistuu Pirkanmaalle -> **Varsinais-Suomesta haettavan tuen osuus olisi 148 430 euroa** ja Pirkanmaalta haettavan tuen osuus olisi 367 309 euroa. Tuen jakautumisen prosenttiosuudet ja euromäärät saattavat hankeneuvotteluissa ja hakemusten korjaus- ja täydennysvaiheessa tarkentua/muuttua.

Rahoittajan arvio hankkeesta

Hanke on Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027-ohjelman mukainen ja toteuttaa sen toimintalinjan 4. Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi erityistavoitetta 4.2. Uutta osaamista työelämään. Hanke täyttää yleiset valintaperusteet ja hakemus on erityistavoitekohtaisten valintaperusteiden (ml. horisontaaliset valintaperusteet ja maakuntaohjelmanmukaisuus) mukaisessa arvioinnissa saanut riittävästi pisteitä tullakseen rahoitetuksi. Hanke myös edistää erityistavoitteen 4.2. rahoitettavalle toiminnalle asetettujen tuotos- ja tulostavoitteiden saavuttamista.

Hanke vastaa akuuttiin ja kasvavaan tarpeeseen tunnistaa, kohdata ja tukea psyykkisesti oireilevia opiskelijoita. Tarvitaan uudenlaisia, yhteisöllisiä ja saavutettavia tapoja tukea opiskelijoiden mielenterveyttä ja opiskelukykyä. Hankkeen tavoitteena on osaamisen vahvistaminen, jotta oireet osataan varhaisessa vaiheessa tunnistaa. Hankkeessa käytetään psykologiseen turvallisuuteen liittyviä menetelmiä, luontolähtöisiä työmenetelmiä ja transmediaalista sisältöä, joiden avulla tavoitetaan ne opiskelijat, jotka ovat vetäytyneet, eristäytyneet jne. Hankkeessa rakennetaan ja pilotoidaan Virta-valmennusmalli, joka tarjoaa kohderyhmälle konkreettisia välineitä näiden oppilaiden tukemiseen ja turvallisten ryhmätilanteiden ohjaamiseen. Lisäksi kehitetään vertaistoiminnan malli eli hyödynnetään kokemusopiskelijoita.

Hanke kohdistuu korkeakoulujen ohjaus-, opetus- ja opiskelijahuoltohenkilöstön sekä opiskelijajärjestöjen työntekijöihin. Hankkeen varsinaisena kohderyhmänä ovat siis työssä olevat, joiden koulutuksesta koulutukseen tai koulutuksesta työelämään siirtymisiä hanke ei edistä. Välillisenä kohderyhmänä ja pilotoinnin kohteena on korkeakouluopiskelijat, joiden siirtymiin erityisesti koulutuksesta työelämään hankkeen toimenpiteillä saattaa olla suurikin merkitys. Hankkeen yhteistyöverkosto (esim. Turun ammattikorkeakoulu Oy, opiskelijajärjestöt TAMKO ja HUMAKO) on laaja.

Hanke vahvistaa työssä olevien eli hankkeen kohderyhmähenkilöstön työhyvinvointia ja ammatillista merkityksellisyyttä, kun osaaminen, ymmärrys ja keinot kohdata opiskelijoiden psyykkisiä haasteita lisääntyvät, työn hallinnan tunne vahvistuu ja kuormitus vähenee. Hankkeella voidaan katsoa olevan vaikutusta myös työn tuottavuuteen.

Hanke kohdistuu Varsinais-Suomeen ja Pirkanmaalle. Hakemus vastaa maakuntaohjelmien 2022-2025 toteutusta ainakin seuraavilta osin:

Varsinais-Suomen maakuntaohjelma 2022-2025:

Jokaiselle hyvinvoinnin mahdollisuuksia tarjoava yhteisöllinen maakunta -> Tavoite 6. Väestöryhmien potentiaali tunnistetaan ja hyödynnetään osallisuutta ja sosiaalista hyvinvointia tukien -> Toimenpide 17. Rakennetaan varsinaissuomalaisen osallisuuden toimintamalleja, jotka tukevat, jotka tukevat aktiivista kansalaisuutta ja yhteisöllisyyttä.

Jokaiselle hyvinvoinnin mahdollisuuksia tarjoava yhteisöllinen maakunta -> Tavoite 8. Maakunnan korkea ja monipuolinen osaaminen kanavoituu alueen hyvinvoinniksi. Jatkuva oppimista ja elämäkokemusta arvostetaan -> Toimenpide 21. Varmistetaan mahdollisuus jatkuvaan oppimiseen.

Pirkanmaan maakuntaohjelma 2022-2025:

Hanke tukee ohjelman missiota "Pirkanmaalla kukaan ei syrjäydy".

Rahoittajan esitys

Hanketta esitetään rahoitettavaksi

Hakemuksen käsittelystä

Ryhmähankehakemus on saapunut Keski-Suomen ELY-keskuksen käsittelyyn 30.10.2025.

Hakemuksesta on tehty Uudistuva ja osaava Suomi 2021-2027 -ohjelman seurantakomitean hyväksymien yleisten ja erityisten valintaperusteiden mukainen arviointi haun päätyttyä. Keski-Suomen elinvoimakeskusten rahoitusyksikön valintakokouksessa 11.3.2026 hakemuksen on katsottu täyttävän yleiset valintaperusteet sekä saavan riittävästi pisteitä erityistavoitekohtaisessa arvioinnissa (ml. horisontaaliset valintaperusteet ja maakuntaohjelmanmukaisuus) tullakseen rahoitetuksi. Hakemuksesta on saatu asiantuntijakommenteja Pirkanmaan asiantuntijoilta.

Ryhmähankehakemus on käsitelty Pirkanmaan maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristön kokouksessa 27.3.2026. Sihteeristö puolsi hankkeen rahoittamista.

Ryhmähankehakemus käsitellään Varsinais-Suomen maakunnan yhteistyöryhmän kirjallisessa menettelyssä huhtikuun 2026 aikana.

Ratkaisun mahdolliset perustelut ja jatkotoimenpiteet

Maakunnallisten (Varsinais-Suomi ja Pirkanmaa) käsittelyjen jälkeen rahoittaja pitää hakijoiden kanssa hankeneuvottelut hakemuksen korjaus- ja täydennystarpeista.

Hankehakemuksen korjaus- ja täydennystarpeita ovat **muun muassa** seuraavat:

- Hankkeen toteutuksen aloitus vasta myöhemmin kevään/kesän 2026 aikana.
- Rajapinnat jo rahoitettuun toimintaan tulee tarkistaa.
- Konkreettisia toimenpiteitä tulee kirkastaa erityisesti osahankkeiden osalta.
- Hankkeiden määrälliset tavoitteet ja kustannusarviot on tarkistettava.